

Oberstufen
Religionsunterricht
2025/2026

Pastoralraum Thierstein
SSV Himmelried – Meltingen - Oberkirch



Glück ist...

*Das Einzige, was sich verdoppelt,
wenn man es teilt*

Kursdaten:

Dienstag:

16.09.2025 / 17:30 – 19:25 Uhr

Mittwoch:

12.11.2025 / 13:30 – 16:30 Uhr

Dienstag:

10.03.2026 / 17:30 – 19:25 Uhr

Mittwoch:

03.06.2026 / 13:30 – 16:30 Uhr

Kontaktangaben:

Carmen Stark

Pastoralraumleitein

061 781 11 54,

carmen.stark@pr-thierstein.ch

Kimberly Zenizo

Sachbearbeiterin

061 781 11 54

kim.zenizo@pr-thierstein.ch

Kurse A:

Dienstag:

16.09.2025

17:30 – 19:25 Uhr

Projekt «Hautnah» (16.09.2025/Kurs A.101)



Bild: Referent

Herr Heller bietet mit seiner Lebensgeschichte offen, ehrlich und hautnah tiefe Einblicke in die ganze Suchtproblematik.

Die Sensibilisierung für die Thematik «Sucht und Drogen» sind ihm ein grosses Anliegen. Er vermittelt einen Einblick, gibt Denkanstösse und zeigt Lösungen auf.

Kursleitung: Herr Thomas Heller

Ort: Schulhaus Mur, Breitenbach

Wo und wie finde ich glaubwürdige News? (16.09.2025/Kurs A.102)



Bild: pixelio.de

Das Wort «Fake News» ist in wenigen Jahren bekannt geworden. Was bedeutet es wirklich? Was ist eine glaubwürdige Information und welche Rolle spielen die sogenannten Influencer in der komplex gewordenen Medienwelt? Wie kann ich das Internet selbst und kritisch nutzen?

Kursleitung: Herr Philippe Bovet

Ort: Schulhaus Mur, Breitenbach

Die Seligpreisungen - Jesus preist die Menschen glücklich! (16.09.2025/Kurs A.103)



Bild: pixelio.de

Herr Grüter ist Theologe und bietet in diesem Kurs an, mehr über die 'Seligpreisungen' zu erfahren. Was sind Seligpreisungen? Können sie uns glücklich machen? Wisst ihr schon eine Antwort?

Kursleitung: Herr Toni Grüter

Ort: Schulhaus Mur, Breitenbach

Trauer - Wie weiter, wenn ein geliebter Mensch stirbt? (16.09.2025/Kurs A.104)



Bild: pixelio.de

Die Zeit des Sterbens einer nahestehenden Person ist für viele Angehörige und ihre Freunde eine Zeit der Krise, der Angst und der Unsicherheit. Ebenso können andere schwierige Lebensumstände Schmerz und Trauer auslösen. Gemeinsam werden wir mit Betroffenen diskutieren, uns in die Situation hineinversetzen und mögliche Wege aus dieser Ohnmacht aufzeigen.

Kursleitung: M. Scalinci & C. Stark-Saner

Ort: Innenhof röm.-kath. Kirche Breitenbach

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Bertram Rosenberg (16.09.2025/Kurs A. 105)



Bild: Referent

Spreche ich die trennende Sprache (Wolfssprache) oder versuche ich meinem Gegenüber respektvolle Aufmerksamkeit zu schenken (Giraffensprache).

M.B. Rosenberg hat Mittel für Lösungen in Konfliktsituationen erarbeitet und erfolgreich eingesetzt.

Kursleitung: Pfarrer Ignacy Bokwa

Ort: Schulhaus March, Meltingen

Ramses II – Der Bruder des Moses (16.09.2025/Kurs A.106)



Bild: Referent

Über Krieg und Frieden steht viel in der Bibel, aber hat die Bibel in jedem Punkt recht? Die Helden eines jeden Krieges sind grossartig, nur meist sterben sie früh. Warum sich der Einsatz für den Frieden trotzdem lohnt

Kursleitung: Frau Marianne Schlegel

Ort: Schulhaus March, Meltingen

Kurse B:

Mittwoch:

12.11.2025

13:30 – 16:30 Uhr

Leben in einer Wegwerfgesellschaft (12.11.2025/Kurs B.201)



Bild:pixelio.de

Wir leben in einer Wachstumsgesellschaft. Jedes Jahr besitzen wir neue Gegenstände. Wir kaufen ein und werfen weg. Muss das sein? Brauchen wir immer mehr oder können wir unsere Bedürfnisse minimieren, teilen? Worauf basieren Konzepte, wie die glückliche Suffizienz?

Kursleitung: Herr Philippe Bovet
Ort: Schulhaus Mur, Breitenbach

Alkohol – zwischen Genuss und Risiko (12.11.2025/Kurs B.202)



Bild:pixelio.de

Alkohol ist eine psychoaktive Substanz und Teil unserer Kultur und Gesellschaft. Alkoholische Getränke werden als Genuss konsumiert, der Konsum kann aber auch zum Problem werden. Wie wirkt Alkohol im Körper? Wieviel ist zu viel? Was ist eine Alkoholabhängigkeit?

Kursleitung: Frau Sonja Schmid
Ort: Schulhaus Mur, Breitenbach

Plastik - Müll und die Meere (12.11.2025/Kurs B.203)



Bild: pixabay.jpg

Ein Bibelzitat: «Ich vertraue sie eurer Fürsorge an.»
Gemeint ist die Erde. Wohin wandert die Cola Dose,
welche uns zufälligerweise in den Rhein fällt?
Machen wir uns darüber Gedanken und wollen wir es
wirklich wissen? Wie sieht es in Indien oder der
Karibik aus?

Kursleitung: Frau Marianne Schlegel
Ort: Schulhaus March, Meltingen

Aufbruch zu fremden Welten (12.11.2025/Kurs B.204)



Bild: Cooper
auf Pixabay

Bald ist es so weit und die Menschheit setzt erneut
ihren Fuss auf den Mond. Und vielleicht werden wir
Menschen bald schon andere Planeten besiedeln.
Missionen für den Mars sind seit Jahren in
Vorbereitung. Was tun wir, wenn wir dabei auf
ausserirdisches Leben stossen? Und was tun «sie»?

Kursleitung: Herr Daniel Pfenning
Ort: Schulhaus Mur, Breitenbach

Wohnpark Sunnefeld **max. 16 Teilnehmer** **(12.11.2025/Kurs B.205)**



Bild: Webseite

Der Wohnpark Sunnefeld ist ein Ort, an dem ältere Menschen in einer familiären und liebevollen Umgebung leben.

Bei uns stehen das Wohlbefinden, die Lebensfreude und das soziale Miteinander im Zentrum.

Kursleitung: Frau C. Stark und Frau M. Scalinci

Ort: Breitenbach Dorfplatz Busbahnhof

Unsere Hunde helfen - Einblick das Leben mit Blindenhund **(12.11.2025/Kurs A.206)**



Bild: VBM Liestal

Erlebe wie Blindenhunde ausgebildet werden.

Eine blinde Person gibt dir Einblick in ihren Alltag – Ein abwechslungsreicher Nachmittag.

Hinweis: Nicht geeignet für Personen mit Hunde- oder Katzenhaarallergien.

Kursleitung: Blindenhundeschule Liestal

Ort: Schulhaus March, Meltingen

Kurse C:

Dienstag:

10.03.2026

17:30 – 19:25 Uhr

Wildnis, welche Beziehung zur Natur wollen wir? (10.03.2026/Kurs C.301)



Bild:pixelio.de

Einige fliegen nach Afrika, um dort die wilde Natur zu erleben, um Grosstiere wie Elefanten und Löwen zu sehen. Ist Afrika die Wildnisvitrine der Europäer? Mit der Rückkehr der Wölfe, Luchse, Biber und Bären haben wir Mühe. Wieso? Brauchen wir die wilde Natur oder eher Funparks, Wildparks, Spielhallen...

Kursleitung: Herr Philippe Bovet

Ort: Schulhaus Mur, Breitenbach

Die Passionsgeschichten – Leiden und Sterben von Jesus (10.03.2026/Kurs C.302)



Bild :pixelio.de

Juden durften sich in der Karwoche, zwischen Palmsonntag und Ostern, während Jahrhunderten nicht auf der Strasse zeigen. Sie waren mit dem Vorwurf konfrontiert, sie hätten Jesus umgebracht. Stimmt das? Darf oder muss man sogar den Inhalt der Passionsgeschichten anzweifeln?

Kursleitung: Herr Toni Grüter

Ort: Schulhaus Mur, Breitenbach

Gentechnisch verändert! **(10.03.2026/Kurs C.303)**

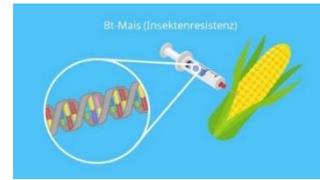


Bild: studyflix.de

Gentechnisch veränderte Lebensmittel sind ein kontroverses Thema, dass oft in den Medien diskutiert wird. Gentechnische Eingriffe vor der Geburt sind das auch. Greifen wir in Gottes Plan ein? Was ist noch natürlich? Wir führen eine Debatte.

Kursleitung: Bastien Stark

Ort: Schulhaus Mur, Breitenbach

Judentum – **Kurzgeschichten** **(10.03.2026/Kurs C.304)**



Bild: pixelio.de

Der jüdische Maler Marc Chagall hat wunderschöne Bilder gemalt. Er ist in einem «Stetl» aufgewachsen, das heute in Belarus/Weissrussland liegt. Die jüdische Welt der «Stetl» ist im Zweiten Weltkrieg in der «Shoa» untergegangen. Die meisten Menschen von damals haben den «Holocaust» nicht überlebt.

Kursleitung: Herr Pfr. Stéphane Barth

Ort: Schulhaus Mur, Breitenbach

‘OM’ – Buddha und die Welt (10.03.2026/Kurs C.305)



Bild: pixabay.jpg

Am Dach der Welt hat der Buddhismus seinen Ursprung. Eine Religion, geheimnisvoll und farbenfroh, so ist sie, die buddhistische Welt. Wir werfen einen Blick in das Leben von buddhistischen Mönchen in Nepal, Tibet und Thailand. Danach wirst du wissen, was die Namen *Mahayana* und *Theravada* bedeuten.

Kursleitung: Frau Marianne Schlegel

Ort: Schulhaus March, Meltingen

Ausstellung zum Gebet – «Vater unser» (10.03.2026/Kurs C.306)



Bild: Webseite

Die Solothurner Fachstellen Religionspädagogik (sofareli) und Jugendseelsorge (juse-so) haben einen Postenlauf zum Vaterunser im Rahmen der „Tour de Soleure“ erarbeitet.

Kursleitung: Frau C. Stark und Frau M. Scalinci

Ort: Röm.- kath. Kirche Breitenbach

Kurse D:

Mittwoch:

03.06.2026

13:30 – 16:30 Uhr

Wie reduziere ich meinen Umwelt- Fussabdruck? (03.06.2026/Kurs D.401)



Bild: pixelio.de

Man sagt, dass einige Länder oder Leute einen grossen Fussabdruck haben. Der Fussabdruck hat mit Umweltthemen zu tun. Wie kann ich meinen eigenen Fussabdruck oder den meiner Familie berechnen, verstehen, analysieren und reduzieren?

Kursleitung: Herr Philippe Bovet

Ort: Schulhaus Mur, Breitenbach

Mensch und Tier – Gottes Schöpfung mal zwei (03.06.2026/Kurs D.402)



Bild: pixabay.jpg

Der Mensch ist der beste Freund der Tiere. Und auch andersrum. Darum reden wir auch gerne mit Tieren. Der heilige Franz von Assisi hat uns dies vorgemacht. Und die Tiere antworten uns. Doch verstehen wir sie wirklich? Wohl noch nicht so ganz, oder zumindest nicht immer... Und falls ja, wie gehen wir damit um?

Kursleitung: Herr Daniel Pfenning

Ort: Schulhaus Mur, Breitenbach

Ich engagiere mich freiwillig (03.06.2026/Kurs D.403)



Bild: pixelio.de

Freiwilliges Engagement ist wichtig. Aber Freiwilligenarbeit kann auch der einzelnen Person, die sich engagiert, Sinn und Zufriedenheit stiften, und gleichzeitig anderen helfen. Wie funktioniert Freiwilligenarbeit? Welche Arbeiten gibt es und wo finde ich ein Engagement, das zu mir passt?

Kursleitung: Frau Monika Huggenberger

Ort: Schulhaus Mur, Breitenbach

Das Basler Münster (03.06.2026/Kurs D.404)



Bild: Website

Wir fahren nach Basel, wo wir das Münster mit der berühmten Galluspforte besichtigen. Ebenso ist eine Turmbegehung geplant und eine Augenscheinnahme des Kreuzgangs. Es geht vor allem darum, sich in die mittelalterliche Glaubens- und Denkweise einzufühlen, um von da aus auf das Heute zu schliessen, wie wir mit Glaubensinhalten umgehen.

Kursleitung: Herr Pfr. Stéphane Barth

Ort: Breitenbach Dorfplatz Busbahnhof

Seniorenzentrum Rosengarten **max. 16 Teilnehmer** **(03.06.2026/Kurs D.405)**



Bild: Webseite

Wie ist es, wenn man älter wird und Hilfe benötigt?
Im Altersheim Rosengarten haben ältere Menschen die Möglichkeit, trotz Einschränkungen eine vielfältige Lebensgestaltung zu geniessen. Erlebe wie der Alltag aussieht und was es heisst, für ältere Menschen da zu sein.

Kursleitung: Frau C. Stark und Frau M. Scalinci

Ort: Breitenbach Dorfplatz Busbahnhof

Luther – **Auf der Wartburg** **(04.06.2025/Kurs D.406)**

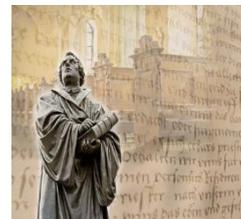


Bild: pixabay.jpg

Das Leben auf einer Burg stellen wir uns prächtig vor: nette Gesellschaft, grossartige Aussicht und Essen ohne Ende. Doch was, wenn diese Burg zum Gefängnis wird? Martin Luther, musste sich zur Zeit der Reformation auf der Burg verstecken. Dies versuchen wir ein wenig nachzuleben...

Kursleitung: Frau Marianne Schlegel

Ort: Schulhaus Kirschgarten, Büsserach