Oberstufen-Religionsunterricht 2026/2027

Pastoralraum Thierstein
SSV Himmelried - Meltingen – Oberkirch
Ev.-Ref. Kirchegemeinde Thierstein



Jeder Tag ist…
Eine neue Chance,
die beste Version von dir selbst zu sein.

Kursdaten:

Dienstag:
22.09.2026 / 17:30 – 19:25 Uhr
Mittwoch:
11.11.2026 / 13:30 – 16:30 Uhr
Dienstag:
09.03.2027 / 17:30 – 19:25 Uhr
Mittwoch:
02.06.2027 / 13:30 – 16:30 Uhr

Kontaktangaben:

Carmen Stark
Pastoralraumleiterin
061 781 11 54
carmen.stark@pr-thierstein.ch

Kimberly Zenizo
Sachbearbeiterin
077 969 26 34
kim.zenizo@pr-thierstein.ch

Stéphane Barth
Pfarrer
061 781 12 50
pfarramt@refkirchethierstein.ch

Kurse A:

Dienstag:

22.09.2026
17:30 – 19:25 Uhr

Projekt «Hautnah» (22.09.2026/Kurs A.101)

Bild: Referent

Herr Heller bietet mit seiner Lebensgeschichte offen, ehrlich und hautnah tiefe Einblicke in die ganze Suchtproblematik.
Die Sensibilisierung für die Thematik «Sucht und Drogen» ist ihm ein grosses Anliegen. Er vermittelt Einblicke, gibt Denkanstösse und zeigt Lösungswege auf.

Kursleitung: Herr Thomas Heller
Ort: Schulhaus Mur, Breitenbach

Wo und wie finde ich glaubwürdige News? (22.09.2026/Kurs A.102)



Bild: pixelio.de

Das Wort «Fake News» ist in wenigen Jahren bekannt geworden. Was bedeutet es wirklich? Was ist eine glaubwürdige Information und welche Rolle spielen die sogenannten Influencer in der komplex gewordenen Medienwelt? Wie kann ich das Internet selbst und kritisch nutzen?

Kursleitung: Herr Philippe Bovet
Ort: Schulhaus Mur, Breitenbach

Alcatraz: Gegen die Armut – für die Nachhaltigkeit (22.09.2026/Kurs A.103)



Bild: Webseite

Warst du schon mal in einem Second-Hand-Laden einkaufen? Wahrscheinlich eher nicht. Ein solcher Laden ist für Sozialhilfebezüger u.ä. gedacht. In Laufen gibt es das Alcatraz. Dieser Laden ist jeden Dienstagabend offen. Der Laden erhält seine Waren durch Spenden. Diese werden dann gratis an die betroffenen Personen abgegeben.

Wir werden ins Alcatraz gehen, einen Überblick erhalten und den Menschen, die dort vorbeikommen, etwas Gutes tun.

Kursleitung: M. Scalinci & C. Stark-Saner
Ort: Breitenbach Kath.- Kirche

Herausforderung Frieden (22.09.2026/Kurs A.104)



Bild: *Meyer auf Unsplash*

Über Krieg und Frieden steht viel in der Bibel! Die Helden eines jeden Krieges sind grossartig, nur meist sterben sie früh und bleiben völlig unbekannt. Allerdings, wenn die Macht der Liebe überwiegt, dann wird Friede in der Welt sein. Wie kann unser Einsatz für den Frieden aussehen?

Kursleitung: Frau Marianne Schlegel
Ort: Schulhaus March, Meltingen

Nachhaltigkeit und Verantwortung: Bewahren wir Gottes Schöpfung (22.09.2026/Kurs A.105)



Bild: *Meyer auf Unsplash*

Wir beschäftigen uns mit der Pflanzen- und Tierwelt, Biodiversität sowie Dürren, Überschwemmungen, Hitzewellen und anderen Formen von Extremwetter.

Kursleitung: Herr Bastien Stark
Ort: Schulhaus Mur, Breitenbach

Día de Muertos – Zwischen altem Glauben und Christentum (22.09.2026/Kurs A.106)



Bild: *Gastrolabweb*

Jedes Jahr am 1. und 2. November feiern Menschen in Mexiko den Día de Muertos – mit Blumen, Kerzen, Essen und farbenfrohen Altären für die Verstorbenen. Doch woher kommt diese Tradition? In diesem Kurs entdecken wir, wie sich indigene Vorstellungen von Tod und Jenseits mit den katholischen Festen Allerheiligen und Allerseelen verbunden haben.

Kursleitung: Frau Kim Zenizo
Ort: Schulhaus Mur, Breitenbach

Kurse B:

Mittwoch:

11.11.2026
13:30 – 16:30 Uhr

Leben in einer Wegwerfgesellschaft (11.11.2026/Kurs B.201)



Bild:pixelio.de

Wir leben in einer Wachstumsgesellschaft. Jedes Jahr besitzen wir neue Gegenstände. Wir kaufen ein und werfen weg. Muss das sein? Brauchen wir immer mehr, oder können wir unsere Bedürfnisse reduzieren und mehr miteinander teilen? Worauf basieren Konzepte wie die glückliche Suffizienz?

Kursleitung: Herr Philippe Bovet
Ort: Schulhaus Mur, Breitenbach

Alkohol – zwischen Genuss und Risiko (11.11.2026/Kurs B.202)



Bild:pixelio.de

Alkohol ist eine psychoaktive Substanz und Teil unserer Kultur und Gesellschaft. Alkoholische Getränke werden als Genuss konsumiert, der Konsum kann aber auch zum Problem werden. Wie wirkt Alkohol im Körper? Wie viel ist zu viel? Was ist eine Alkoholabhängigkeit?

Kursleitung: Frau Sonja Schmid
Ort: Schulhaus Mur, Breitenbach

Lara Croft, Indiana Jones – Jäger der verlorenen Schätze (11.11.2026/Kurs B.203)



Bild: *Cortés auf Unsplash*

Wir machen uns auf die Suche nach der sagenumwobenen Bundeslade. Die Suche wird bis nach Äthiopien in die Stadt Aksum zu den christlich-äthiopisch-orthodoxen Christen und darüber hinaus führen. Was hat es mit dieser Bundeslade und 80% der bisher unentdeckten Schätze auf sich?

Kursleitung: Frau Marianne Schlegel
Ort: Schulhaus March, Meltingen

Verborgene mythische Welten und was sie uns zu erzählen wissen (11.11.2026/Kurs B.204)



Bild: *Arqueologia Maya aus FB*

Die Arche Noah wurde noch nicht gefunden. Und auch vieles andere aus der Bibel oder der Maya-Zivilisation liegt noch immer verborgen im Dschungel und im Sand. Mit modernen, lasergestützten LIDAR-Systemen bringt die Forschung sie dann plötzlich zum Vorschein. Die Funde erzählen uns manche Geschichte, die wir so überhaupt nicht kannten. Wie

sah unsere Welt früher eigentlich aus? Wie haben die Menschen damals gelebt? Und wie haben sie unser heutiges Weltbild geformt? Dies wollen wir gemeinsam entdecken.

Kursleitung: Herr Daniel Pfenning
Ort: Schulhaus Mur, Breitenbach

Besuch im Alterszentrum Breitenbach, max. 16 Teilnehmer (11.11.2026/Kurs B.205)



Bild: Website

Wie ist es, wenn man älter wird und Hilfe benötigt? Im AZB haben ältere Menschen die Möglichkeit, trotz Einschränkungen eine vielfältige Lebensgestaltung zu geniessen. Komm doch mit und erlebe, wie ihr Alltag aussieht und was es heisst, für ältere Menschen da zu sein.
Melde dich für diesen Kurs an, wenn du Freude hast, andern Menschen zu helfen.

Kursleitung: Frau M. Scalinci
Ort: Breitenbach, Innenhof Kath. Kirche

Überraschungskurs – Entdecke deine Region! (11.11.2026/Kurs B.206)



Bild: Work.volemsaber.com

Was genau wir an diesem Kurstag machen, wird noch nicht verraten! Gemeinsam machen wir uns auf den Weg und entdecken einen besonderen Ort in unserer Region. Ob spannende Geschichte, ein Blick hinter die Kulissen oder etwas ganz Unerwartetes – lasst euch überraschen! Sicher ist nur: Wir verlassen das Klassenzimmer und erleben unsere Region einmal aus einer anderen Perspektive. Wohin es geht? Das erfahrt ihr erst kurz vorher!

Kursleitung: Frau C. Stark
Ort: Breitenbach, Innenhof Kath. Kirche

Kurse C:

Dienstag:

09.03.2027
17:30 – 19:25 Uhr

Wildnis - welche Beziehung zur Natur wollen wir? (09.03.2027/Kurs C.301)



Bild:pixelio.de

Einige fliegen nach Afrika, um dort die wilde Natur zu erleben, um Grosstiere wie Elefanten und Löwen zu sehen. Ist Afrika die Wildnisvitrine der Europäer? Mit der Rückkehr der Wölfe, Luchse, Biber und Bären haben wir Mühe. Wieso? Brauchen wir die wilde Natur oder eher Funparks, Wildparks, Spielhallen…

Kursleitung: Herr Philippe Bovet
Ort: Schulhaus Mur, Breitenbach

Humor in der Bibel? – Humor in der Bibel! (09.03.2027/Kurs C.302)



Religion wird oft mit grossem Ernst behandelt – doch nicht alle Texte der Bibel wollen nur ernst verstanden werden. Manche enthalten versteckten Humor, Ironie und sogar Kritik an den damaligen römischen Besatzern. Ähnlich wie Asterix und Obelix – nur „en caché“! In diesem Kurs suchen wir in den Evangelien nach diesen überraschenden Spuren.

Kursleitung: Herr Pfr. Stéphane Barth
Ort: Schulhaus Mur, Breitenbach

E-mail Milliardäre und die starken Frauen der Welt (09.03.2027/Kurs C.303)



Bild: *Kukanauskas auf Pixabay*

Elon Musk, Oskar Schindler, Jeff Bezos, Steve Jobs, Henry Ford und wie sie alle heissen. Tech-Milliardäre gibt und gab es schon immer und nicht alles was diese anfassen wird zu Gold. Einiges davon geht zu Bruch oder wird zu Staub. Doch wer räumt hinterher auf? Was bedeutet das dann für die Welt?

Kursleitung: Frau Marianne Schlegel
Ort: Schulhaus March, Meltingen

Besuch im Laufehuus und in der Laufechuchi (09.03.2027/Kurs C.304)

Bild: Webseite

Die «Laufechuchi» steht allen Menschen offen, ist politisch und konfessionell neutral. Sie ist geprägt von Respekt gegenüber allen Menschen – unabhängig von Geschlecht, kultureller Zugehörigkeit oder sozialer Herkunft. Wir begegnen

einander mit Offenheit und Wertschätzung und essen gemeinsam. Food Waste ist ein wichtiges Thema. Wir setzen uns dafür ein, dass Lebensmittel sinnvoll in unserer Küche verwendet werden und geben überschüssige Lebensmittel zusätzlich über einen Gabentisch an unsere Gäste weiter.
Wir werden dort auch etwas Kleines für diese Gäste vorbereiten.
Kursleitung: Frau C. Stark und Frau M. Scalinci
Ort: Breitenbach Dorfplatz Busbahnhof

Nachhaltig leben – von der Natur lernen (09.03.2027/Kurs C.305)



Bild: Freepik

In diesem Kurs entdecken wir, wie unsere alltäglichen Entscheidungen einen positiven Einfluss auf unsere Umwelt und unsere Mitmenschen haben können. Wir schauen uns an, wie wir nachhaltiger leben, bewusster konsumieren und von der Natur lernen können. Themen wie **„Farm to Table“**, **nachhaltiger Fischfang** sowie **Recycling, Reduzieren und Wiederverwenden** zeigen, wie ein einfacheres und umweltfreundlicheres Leben möglich ist.

Kursleitung: Frau Heidi de Maine
Ort: Schulhaus Mur, Breitenbach

Im Dienst des Papstes –
Die Päpstliche Schweizergarde
(09.03.2027/Kurs C.306)

Die Päpstliche Schweizergarde ist weit mehr als ihre berühmte Uniform. Wir erhalten einen spannenden Einblick in das Leben und die Aufgaben der Gardisten im Vatikan und erfahren, welche Rolle Glaube, Tradition, Disziplin und Verantwortung in ihrem Alltag spielen. Was braucht es, um Schweizergardist zu werden, und wie sieht ihr Dienst für den Papst wirklich aus?

Kursleitung: Vertretung der Päpstlichen Schweizergarde
Ort: Schulhaus Mur, Breitenbach

Kurse D:

Mittwoch:

02.06.2027
13:30 – 16:30 Uhr

Wie reduziere ich meinen Umwelt-Fussabdruck?
(02.06.2027/Kurs D.401)



Bild: pixelio.de

Man sagt, dass einige Länder oder Leute einen grossen Fussabdruck haben. Der Fussabdruck hat mit Umweltthemen zu tun. Wie kann ich meinen eigenen Fussabdruck oder den meiner Familie berechnen, verstehen, analysieren und reduzieren?

Kursleitung: Herr Philippe Bovet
Ort: Schulhaus Mur, Breitenbach

Avatare -
Spiegelbilder des Göttlichen
(02.06.2027/Kurs D.402)



Bild: Avatar Poster

Wir kennen sie aus Videospielen und aus Hollywood – Avatare. Gerade in der digitalen Welt ist es heute ganz normal, ein virtuelles Selbstbild zu entwerfen. Doch woher stammt eigentlich diese Idee? Der Hinduismus kennt Avatare schon seit tausenden von Jahren. Und auch in der Bibel finden wir sie fast immer und überall. Mehr über ihre Bedeutung und

ihren mystisch-religiösen Hintergrund erfährst Du in diesem Kurs.

Kursleitung: Herr Daniel Pfenning
Ort: Schulhaus Mur, Breitenbach

Darf der Mensch Gott spielen? (02.06.2027/Kurs D.403)



In dieser Unterrichtseinheit beschäftigen wir uns mit der Frage, wie weit der Mensch in die Natur eingreifen darf. Dank moderner Wissenschaft können heute Gene verändert, Krankheiten bekämpft und vielleicht sogar Eigenschaften von Menschen beeinflusst werden. Doch soll alles gemacht werden, was technisch möglich ist? Gemeinsam betrachten wir biologische Grundlagen und diskutieren verschiedene religiöse und ethische Sichtweisen. Dabei geht es nicht um richtige oder falsche Antworten, sondern darum, sich eine eigene, gut begründete Meinung zu bilden.

Kursleitung: Herr Bastien Stark
Ort: Schulhaus Mur, Breitenbach

Kirche jenseits der Grenze(n) irdischer Erfahrung (02.06.2027/Kurs D.404)



Webseite

Hof Klösterli direkt der Landesgrenze zwischen Kleinlützel SO und Frankreich: Nur noch die Kapelle erinnert daran, dass hier früher ein kleines Kloster stand.

Rund um Thierstein und Dorneck gibt es nahe der französischen Grenze spannende historische Kapellen und Kirchen zu entdecken. Gemeinsam wandern wir zu ausgewählten Orten und erfahren unterwegs interessante Geschichten über die Region, die Grenze und die Zeit des Zweiten Weltkriegs.

Kursleitung: Herr Pfr. Stéphane Barth
Ort: Breitenbach Dorfplatz Busbahnhof

Besuch bei der Wohngruppe Bad Meltingen max.16 Teilnehmer (02.06.2027/Kurs D.405)



Bild: Webseite

Wie ist es, wenn man älter wird und Hilfe benötigt? Wir erhalten einen Einblick in die aussergewöhnliche, familiäre Wohngruppe mit ganz besonderen Strukturen für betreutes Wohnen und

betreute Tagesgestaltung für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung. Wir dürfen mithelfen, in der Pflege der Tiere und handwerklichem Gestalten.

Melde dich für diesen Kurs an, wenn du Freude hast, mit beeinträchtigen Menschen Zeit zu verbringen.

Kursleitung: Frau C. Stark und Frau M. Scalinci
Ort: Breitenbach Dorfplatz Busbahnhof

Die Mystik der Sommersonnenwende (02.06.2027/Kurs D.406)



Bild: *DeYoung*

Sommer, Bier und laue Nächte, das macht das klassische Midsommarfest aus. Das uralte Fest der Kelten und Germanen, wurde von der christlichen Kirche zum Johannistag erklärt. Wo und was genau gefeiert wird, damit wollen wir uns näher befassen und auch ein wenig mitfeiern. Sollte es regnen, bringen wir den Backofen zum Glühen.

Kursleitung: Frau Marianne Schlegel
Ort: Schulhaus Kirschgarten, Büsserach
Kleidung: Outdoor-Kleidung oder Backschürze

Mitnehmen: Öbbis zum Brötle, z'Trinke und gute Laune